



Corsa Podistica - Mountain Bike Nordic Walk - Camminata

Cena

Concerto

Sabato 31 Maggio 2014

Finalità dell'evento: L'iniziativa è finalizzata alla raccolta di fondi per contribuire alle spese per le cure del piccolo Alessandro Guidi, a favore del quale verrà devoluto l'intero ricavato dedotte le spese.

Iscrizioni e Partenza: Iscrizioni dalle ore 16:30 fino alla partenza c/o il Parco adiacente il Circolo A.U.S.E.R. di Gradara (Pu) - Fraz. Fanano/Massignano - Via Leonardo Da Vinci, s.n..

Partenza: La partenza è prevista per tutti alle **ore 18:30**.

Percorsi e Distanze:

- **"Corsa Podistica Non Competitiva": 10,450 Km** (misurazione Garmin 210 Forerunner) panoramico misto collinare con tratti su fondo sterrato;
- **Mountain Bike: 25 Km circa** misto collinare;
- **Nordic Walk: 8 Km circa** misto collinare;
- **Camminata sportiva 7 Km circa** misto su fondo in parte sterrato.
- **Camminata 5 Km circa** misto su fondo in parte imbrecciato comunque percorribile anche con i passeggini.

Premiazioni: Verranno premiati i **primi 3 uomini** e le **prime 3 donne** all'arrivo della Corsa Podistica.

Servizi: Bagni, Ambulanza e Deposito borse in zona partenza/arrivo e Massaggi a cura del Massofisioterapista Luca Filippini - via V. Veneto n. 111 - Gabicce Mare (Cell. 328.3008451).

- 📍 **Marco Magi** 338.5428386 - Corsa e la Camminata.
- 📍 **Nicola Marcolini** 339.8020136 - Mountain Bike
- 📍 **Raffaele Bartolini** 339.4630773 - Nordic W. e Camminata sportiva

RACCOMANDAZIONI - IMPORTANTE: L'Organizzazione, pur avendo cura della migliore riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità sull'idoneità fisica dei partecipanti alla Corsa, Mountain Bike, Nordic Walk e Camminata e per quanto possa accadere a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione compresi eventuali infortuni conseguenti la presenza di passaggi su fondi sterrati e irregolari. I partecipanti dovranno obbligatoriamente attenersi alle vigenti norme del Codice della Strada "Art. 9 - Competizioni Sportive su Strada". Sarà comunque presente il servizio di Ambulanza con Medico. Verrà preventivamente tracciato ed indicato il solo percorso della Corsa Podistica, pertanto i partecipanti ai percorsi di MTB, Nordic Walk e Camminate dovranno muoversi in gruppo compatto e comunque senza intralciare il traffico stradale. I partecipanti al percorso in MTB dovranno OBBLIGATORIAMENTE essere dotati di CASCHETTO protettivo e idonee LUCI di segnalazione.

Intrattenimenti

Iscrizione: 10 euro con i quali si avrà diritto a:

- la bellissima ed esclusiva maglietta appositamente disegnata per l'evento dal grafico Michele Balducci;
- cena (Salsicce, pane, patatine fritte e birra) in zona arrivo, al costo di Euro 7,00 anziché Euro 10,00. Anche il ricavato della cena andrà a favore di Alessandro;
- per Podisti e Nordic Walk, ristoro al 6° Km;
- per i Ciclisti ristoro intermedio;
- per TUTTI ristori all'arrivo;
- il piacere di correre, pedalare, camminare e...mangiare in compagnia in una sera di primavera;
- concerto della BalconBand;
- l'inestimabile soddisfazione di avere aiutato Alessandro e la sua famiglia.

Partenza/Arrivo

18:00/20:00

"Bianch'Ottoni"

Micro Band



Cena

dalle 20:00

Salsicce

Pane

Patatine fritte

Birra



Serata

dalle 20:30

"BalconBand"

Ingresso gratuito



LA MIA STORIA

Ciao, io mi chiamo Alessandro Guidi e sono un bambino di 5 anni affetto da Tetraparesi Spastica. Per chi la vuole conoscere questa è la mia storia raccontata dalla mia mamma...



Il 1° dicembre 2008 nasce Alessandro dopo una serie di sfortunate coincidenze (distacco della placenta e rottura delle acque mentre dormivo) che portano al mio bambino una grave sofferenza durante il parto. Ale subisce una grave ipossia (cioè mancanza di ossigeno al cervello), viene quindi intubato, ricoverato in terapia intensiva, sedato a causa di crisi convulsive. In seguito la risonanza magnetica evidenzia un danno cerebrale, e dopo vari controlli ed un'odissea di visite, arriva la diagnosi più temuta: paralisi cerebrale, in particolare tetraparesi spastica; le zone interessate sono quelle deputate al controllo dell'apparato motorio e del linguaggio, e fortunatamente, non quelle cognitive. A causa del grave handicap Alessandro ancora non riesce a stare seduto da solo, non ha manualità, non riesce a camminare né a parlare. Inizialmente abbiamo affidato le cure del nostro piccolo alla fisioterapia della Ausl ma con scarsi risultati. Da gennaio 2010, con molto coraggio, abbiamo iniziato a percorrere nuove strade e una nuova terapia con risultati molto positivi. Il metodo, americano, su cui si basano gli esercizi che tutti i giorni proponiamo ad Ale è il metodo Doman. La terapia consiste nel far ripercorrere ad un bambino cerebroleso le tappe evolutive di un bambino sano, ed ogni 6 mesi incontriamo lo staff del Dott. Doman per la valutazione di Alessandro e per avere l'aggiornamento del programma riabilitativo. La prima tappa della sua evoluzione verso il camminare è lo striscio e Alessandro in neanche 6 mesi è passato dall'immobilità a strisciare; dopo due anni Ale ha iniziato a gattonare, con un grande miglioramento nel controllo di testa e tronco; dallo scorso anno, poi, ha potuto cominciare i suoi primi esercizi in posizione eretta; la strada verso l'indipendenza è lunga, ma possiamo dire che, aiutato e sostenuto, Ale ha iniziato a muovere i suoi primi passi!

La nostra speranza è di poter continuare a curare Alessandro, che sta facendo dei progressi importanti. Ogni giorno facciamo con lui esercizi, stimolazioni, programmi di apprendimento e con noi genitori, il fratellino di Ale, tutta la nostra famiglia e un gruppo di fantastici volontari che si alternano nel darci una grossa mano.

Alessandro inoltre segue un corso di psicomotricità, oltre a una riabilitazione logopedica e sedute di osteopatia. Così continuiamo ad andare avanti nel recupero di una vita il più possibile normale. Noi ci speriamo con tutte le nostre forze!

Da parte nostra un grazie di cuore a tutti coloro che partecipando a questo bellissimo evento vorranno aiutarci nel nostro cammino.

Sara, Roberto, Alberto e Alessandro

Un ringraziamento a tutti coloro che con il proprio contributo permettono la realizzazione dell'evento, in particolare:



CIRCOLO AUSER GRADARA
Via Leonardo Da Vinci - Loc. Fanano

