



Federazione Italiana Amatori Sport per Tutti
Comitato Interprovinciale di Milano - Monza e Brianza
Omologazione n°101404 del 06.07.2014
Valida per il concorso Nazionale Piede Alato
Valida per i concorsi Internazionali I.V.V.
Valida per il concorso "La Provincia e le sue Cascine"



**Atletica
Leggera
Abbiategrasso**

Associazione Sportiva Dilettantistica

**Consulta
Sportiva**

Abbiategrasso

*ed il Patrocini dei Comuni di
Abbiategrasso
Albairate
Cassinetta di Lugagnano*

organizza



CORSA DEL CUORE **6[^] edizione**

ABBIATEGRASSO

Domenica 12 ottobre 2014

Manifestazione internazionale ludico motoria a passo libero aperta a tutti

km 14 – km 5 – km 1,5

Contributo di partecipazione

• Tesserati FIASP •
con riconoscimento: **€ 5,00**
senza riconoscimento: **€ 2,00**

• NON Tesserati FIASP •
con riconoscimento: **€ 5,50**
senza riconoscimento: **€ 2,50**

AVVISO IMPORTANTE PER I NON TESSERATI FIASP

Si ricorda che a far data dal 1° gennaio 2012, **SOLAMENTE PER I NON TESSERATI FIASP** per potersi iscrivere a qualsiasi manifestazione FIASP sarà obbligatorio acquistare il documento di partecipazione con la maggiorazione di € 0,50 rilasciando il proprio nome, cognome e data di nascita al fine di adempiere agli obblighi previsti relativamente al DPCM 03/11/2010 – GU n.296/2010.

riconoscimento individuale: **borsa gastronomica**

riconoscimento ai primi **15 gruppi** più numerosi con almeno 12 iscritti: **cesti gastronomici**

tutto il ricavato sarà interamente devoluto al Comune di Abbiategrasso per l'acquisto di defibrillatori che saranno posizionati nelle strutture sportive comunali



AMICI DEL CUORE

saranno con noi
e insieme ai medici, proveranno la pressione

www.ala-atletica.org

Regolamento

- RITROVO:** ore 7,30 presso Piazza Castello ad Abbiategrasso
PARTENZA: libera dalle ore 8,30 alle ore 9,00 per tutti i percorsi
PREMIAZIONI: ore 10,30 circa
PERCORSO: il percorso, principalmente asfaltato, prevede brevi tratti sterrati
km 1,5 BIANCO, km 5 GIALLO, km 14 ROSSO
CHIUSURA: ore 12,00 e comunque dopo l'arrivo dell'ultimo partecipante
ISCRIZIONI:
 - PER I SINGOLI fino a 10 minuti prima della partenza:
 - PER I GRUPPI si consiglia la prenotazione telefonica (Betassa Alessandro cell. 349.46.76.354 dalle ore 18,00 alle ore 21,00) o mandando una mail ad ale.betassa@tiscali.it entro le ore 12,00 del giorno 11.10.2014 e la successiva presentazione del foglio intestato della società con i nominativi dei partecipanti il giorno stesso della manifestazione. Le iscrizioni termineranno al raggiungimento di **n°600 partecipanti**, oltre tale numero solo iscrizioni senza riconoscimento**SERVIZI:** n°2 ristoranti gestiti da **ASSOCIAZIONE NAZIONALE BERSAGLIERI SEZIONE TEN. MONTORFANO** di Abbiategrasso; assistenza medico sanitaria a cura **CROCE AZZURRA** di Abbiategrasso, apripista e servizio scopa a cura **VELO SPORT ABBiateGRASSO**.
CONCORSI: all'arrivo saranno predisposti tavolini per la validazione delle tessere previa presentazione del cartellino di partecipazione, regolarmente compilato e punzonato lungo il percorso.
ASSICURAZIONE: tramite RCVT convenzione FIASP
RESPONSABILE MANIFESTAZIONE FIASP: Betassa Alessandro – tessera FIASP n°MI-MB2014002311.
TRATTAMENTO DATI PERSONALI: Si informa che ai sensi dell'Art. 13 D.Lgs. n°196/2003 i dati anagrafici da apporre sul documento di partecipazione alla manifestazione, vengono richiesti esclusivamente per gli adempimenti previsti dalla Compagnia Assicurativa, in relazione agli elenchi delle persone partecipanti ed in merito alle norme antinfortunistiche richiamate al DPCM 03/11/2010 pubblicato in GU n°296/2010. Tali dati anagrafici non vengono ne trattati ne detenuti dall'Organizzazione ma inoltrati alla Compagnia Assicurativa per quanto sopra riportato. Ricordiamo inoltre che il mancato conferimento di tali dati all'atto dell'iscrizione, comporta la non ammissione alla manifestazione. **Tale informativa si intende acquisita dal partecipante con la consegna del documento di partecipazione a qualunque manifestazione FIASP.**

Specifiche gara

- PARTENZA:** ore 9,00 km. 14 (adulti) - ore 10,00 km. 1,5 (ragazzi fino ai 12 anni)
PERCORSO: il percorso è prevalentemente asfaltato
PREMI:
 - riconoscimento individuale ragazzi: medaglia di partecipazione
 - trofei alle prime **3 ragazze** e ai primi **3 ragazzi** fino ai 12 anni (percorso km. 1,5)
 - confezione gastronomica alle prime **3 donne** e ai primi **3 uomini** (percorso km. 14) con presentazione del cartellino gara.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. Ogni partecipante solleva l'organizzazione da ogni responsabilità penale e civile per danni causati a se stesso o ad altri prima, durante e dopo la corsa

Come raggiungere Abbiategrasso:

in auto: da Milano – strada statale 494 (vigevanese); da Novara – strada statale 11 (padana superiore) fino a Magenta e continuare con la strada statale 526; da Vigevano – strada statale 494 (vigevanese); da Pavia – autostrada fino a Bereguardo e continua con la strada statale 526.

in treno: da Milano – partenza dalla stazione di Porta Genova.

IMPORTANTE: Il presente opuscolo può essere esposto unicamente nei locali pubblici dei paesi attraversati dalla manifestazione, pertanto l'eventuale rinvenimento dello stesso in altri comuni è da intendersi casuale non predisposto da questa organizzazione. Lo stesso viene distribuito a mezzo di un incaricato, direttamente ai partecipanti alle manifestazioni esclusivamente nelle località di effettuazione delle marce. L'organizzazione non risponde di altre forme di divulgazione.



**CLAUDIO VAI**
Geometra MCIQB
Yacht Designer

STUDIO TECNICO AMMINISTRATIVO

Collegio Geometri e Geometri Laureati
della Provincia di Milano n°6963

Via F.lli Rosselli, 22 – 20081 Abbiategrasso (MI)
Tel. 02.84178967 – Cell. 347.888.9531
e-mail: claudio.vai55@gmail.com – Pec: claudio.vai@geopec.it

"Sotto il campanile"
PARRUCCHIERE PER UOMO E BAMBINO

Mimmo Campese
Cell. 340 8740375

Via Binaghi, 6
20081 Abbiategrasso (MI)
E-mail: mimmocampese@gmail.com



**ROBECCO
ALIMENTARI**
di Mandonico e Noè

Via Dante n°22
Robecco Sul Naviglio (MI)
Tel. 345.3855816

**COLFIORITO**

specialità alimentari
Via dell'Industria 16/18
20080 ALBAIRATE (MI)
Tel. 39 02 94920432
Fax 39 02 94920431

PREMOLI CEREALI
s.r.l.

commercio essiccazione e lavorazione cereali

Giuseppe Cell. 335 7089212 - Alberto Cell. 335 6759758

Sede legale: 22070 ROVELLO PORRO (CO)
Via Montesanto, 30
Tel. e Fax 02 96751600 - E-mail premoli.cereali@virgilio.it - P.IVA 02506070130

Sede operativa: 20081 ABBiateGRASSO (MI)
Via Verbano - Cascina Palazzo

GULLI

Consulenza e Promozione Immobiliare

