

APP. FIDAL C.R. 370/STRADA 2014 ORO

Il Gruppo Podistico "AVIS Torino" (TO049)
e gli Amici del Parco Ruffini organizzano

LA FOLLE DEL RUFFINI

15^a Edizione - 10 Km.

2 Novembre 2014 - ore 9,15

circa 10.000 metri in circuito interamente chiuso al traffico
all'interno del Parco Ruffini

Manifestazione Regionale su strada Oro

per le categorie Agonistiche e Promozionali e non competitiva libera a tutti

Partenza ed arrivo all'interno della
Pista di Atletica Primo Nebiolo

Categorie	Orario	Metri
CADETTI/E	9.15	1.600
ADULTI M/F	9.30	10.000
ALLIEVI/E		
ESORDIENTI M/F	9.35	600
RAGAZZI/E	9.40	1.200

PREMI 1° ASSOLUTO M/F CONFEZIONE 6 BOTTIGLIE DOLCET TO DOGLIANI

PACCO GARA A TUTTI I PARTECIPANTI CUMULABILE

Reebok GARMIN DIADORA POLAR GORE
GIANNONE
SPORT
www.giannonesport.com
adidas asics new balance SAUCONY Mizuno
C.so Regina Margherita, 221 - TORINO - Tel. 011.4379381

Ditta BONCORE
IL TUO FABBRIO
PRONTO INTERVENTO Molle per serrande
Antonioli Fichet Cisa Mottura Basculanti Motorizzati Cancelli Elettrici
MONTAGGIO serrature di sicurezza INSTALLAZIONE tende e persiane
MARIO: 347.7907716
E-mail: mboncore516@libero.it

Digital Center Torino
ISAFOTO
Via Galvani 13 b-c Tel. 011 48 26 82
e-mail isafoto90@yahoo.it
www.isafoto90.fotonegozi.it

A.D.R. di Sansonne e C s.n.c.
Impresa edile artigiana
Ristrutturazioni interni e negozi
Via Spano, 6/11 - 10134 TORINO
Antonio Tel.011 3042220 - 333 4470288
Domenico Tel. 011 9492218 - 338 8275770

REGOLAMENTO

Ritrovo ore 8,00 presso il Campo di Atletica "Primo Nebiolo" del Parco Ruffini di Torino.

La gara è riservata ai tesserati FIDAL in regola con il tesseramento 2014.

L'organizzazione declina ogni responsabilità penale e civile per eventuali incidenti che potrebbero verificarsi nell'ambito della manifestazione. Per quanto non contemplato vige il regolamento FIDAL 2014; la gara si svolgerà con qualunque condizione meteorologica.

Si assicura servizio ristoro, ambulanza e assistenza medica. Assicurazione FIDAL AON.

La quota di iscrizione è fissata in euro 7 per gli adulti (e non competitivi) e in euro 4 per le categorie giovanili.

Le iscrizioni per società dovranno pervenire entro giovedì 30 ottobre 2014 alle ore 24,00 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società; solo in via eccezionale a: sigma@fidalpiemonte.it

Le iscrizioni competitive, effettuate il giorno della manifestazione vengono ammesse fino alle 8,30 con pagamento di una penale AGGIUNTIVA di 3 euro per le categorie adulte; per la sezione non competitiva l'iscrizione è di 7 euro e si effettueranno sul luogo di gara sino a un quarto d'ora prima della partenza che sarà separata e distinta dalla competitiva.

Il ritiro dei pettorali avverrà presso il punto di ritrovo a partire dalle ore 8,00 e sino a mezz'ora prima della partenza.

Le iscrizioni saranno comunque chiuse al raggiungimento di 600 partecipanti.

Responsabile organizzativo: Di Meo Matteo - 3395349968 - mattim44@gmail.com

CATEGORIE (J-P-S Cat. Unica) - (J-P-S Cat. Unica)

1° Class.	4 Barattoli Caffè + 1 Bottiglia di Prosecco
2°/3° Class.	3 Barattoli Caffè + 1 Bottiglia di Prosecco
4°/5° Class.	2 Barattoli Caffè + 1 Bottiglia di Prosecco
6°/7° Class.	1 Barattolo Caffè + 1 Bottiglia di Prosecco

CATEGORIE SF60 - SF65 - SF70 - SM70 - SM75

1° Class.	4 Barattoli Caffè + 1 Bottiglia di Prosecco
2°/3° Class.	3 Barattoli Caffè + 1 Bottiglia di Prosecco
4°/5° Class.	2 Barattoli Caffè + 1 Bottiglia di Prosecco

CATEG. SM35 - SM40 - SM45 - SM50 - SM55 - SM60 - SM65

1° Class.	4 Barattoli Caffè + 1 Bottiglia di Prosecco
2°/3° Class.	3 Barattoli Caffè + 1 Bottiglia di Prosecco
4°/7° Class.	2 Barattoli Caffè + 1 Bottiglia di Prosecco
8°/10° Class.	1 Barattolo Caffè + 1 Bottiglia di Prosecco

CATEGORIE SF35 - SF40 - SF45 - SF50 - SF55

1° Class.	4 Barattoli Caffè + 1 Bottiglia di Prosecco
2°/3° Class.	3 Barattoli Caffè + 1 Bottiglia di Prosecco
4°/7° Class.	2 Barattoli Caffè + 1 Bottiglia di Prosecco
8°/10° Class.	1 Barattolo Caffè + 1 Bottiglia di Prosecco

CATEGORIE RAGAZZI/E CADETTI/E ALLIEVI/E

1° Class.	2 Confezioni Nutella
2°/6° Class.	1 Confezione Nutella

CATEGORIE ESORDIENTI M/F

Premio uguale per tutti gli arrivati

PREMI PER SOCIETA'

SOCIETA' A PUNTEGGIO GIOVANILI	5 premi
SOCIETA' NUMEROSE	10 premi
SOCIETA A PUNTEGGIO	10 premi

Albo d'Oro

Km. 21,097

	<i>Uomini</i>	<i>Donne</i>
2000	Vincenzo Falco 1h10'45"	Grazia Cammalleri 1h22'58"
2001	Jefferson Monserrate 1h08'34"	Nicol Cavallera 1h21'45"
2002	Bruno Santachiara 1h08'50"	Irene Romeo 1h20'57"
2003	Gioacchino Sciarrotta 1h09'16"	Grazia Cammalleri 1h23'07"
2004	Said Ribag 1h07'33"	<u>Patrizia Ritondo</u> <u>1h20'04"</u>
2005	Nicola Ciavarella 1h08'43"	Maura Rinaldo 1h21'49"
2006	<u>Benazzouz Slimani</u> <u>1h06'44"</u>	Maura Rinaldo 1h22'43"

Km. 10,00

2007	Nicola Ciavarella 32'30"	Shebire Fisseha 36'40"
2008	Bruno Santachiara <u>33'40"</u>	Elisa Stefani <u>35'42"</u>
2009	<u>Andrea Scoleri</u> <u>32'21"</u>	<u>Khadija Arafi</u> <u>35'42"</u>
2010	Laaouina Abdelhadi 32'35"	Capustin Ana 36'16"

Km. 8,260

2011	Bruno Santachiara 28'06"	Grazia Cammalleri 33'54"
------	-----------------------------	-----------------------------

Km. 10,00

2012	Tagnese Andrea 33'00"	Brogiate Sara 35'59"
2013	Ciavarella Nicola 33'40"	Arnone Federica 36'40"

TUTTO PER L'ATLETICA E IL PODISMO

Corso Cairoli, 28/C - Torino
tel: 011.812.77.45
e-mail: baserunning@gmail.com
www.baserunning.it