

ADM RUN

DI CORSA FINO AL MIDOLLO

EDIZIONE NOTTURNA

CIRCUITO
2015



1935-2015

ANNIVERSARIO
AVIS COMUNALE MONZA



ADMO
PPRRUNNING

PARCO DI **MONZA**

Sabato 27 Giugno

Corsa non competitiva di
5 e 10 km

Partenza unica ore 21:30
Contributo di partecipazione minimo € 10

Ritrovo: Cascina Bastia, Parco di Monza
Info 02.39005367 · segreteria@admolombardia.org



ADMO
ASSOCIAZIONE DONATORI
MIDOLLO OSSEO
Lombardia Onlus

Gente che ha midollo.

Diventa donatore di midollo osseo
Potrai informarti sulla donazione ed entrare a far parte di ADMO

ADMORUN è una corsa non competitiva su un percorso di 5 km su strade prevalentemente pianeggianti, argini, vie sterrate e asfaltate, presidiato dalle 21:00 alle 23:30. Un servizio "scopa", composto da persone munite di apposito pettorale, assicurerà l'accompagnamento agli ultimi partecipanti che si trovano sul percorso.

Gruppi

I gruppi possono iscriversi con un unico modulo (anche con partecipazione mista di braccialletti verdi e rossi), allegando al modulo d'iscrizione l'elenco nominativo dei partecipanti al gruppo.

I gruppi con il maggior numero di partecipanti riceveranno un premio.

Regolamento

L'iscrizione con lampada frontale (vedi pagina seguente) è assicurata per un numero massimo di 1000 partecipanti.

In caso di mancata partecipazione la quota d'iscrizione versata non verrà rimborsata.

L'organizzazione declina ogni responsabilità nei confronti dei partecipanti che non si attengano agli orari ufficiali sopra indicati, non abbiano il bracciale identificativo di partecipazione e non rispettino gli itinerari prefissati dall'organizzazione. In condizioni atmosferiche avverse, allo scopo di tutelare la sicurezza dei partecipanti, la manifestazione potrà svolgersi con modifiche anche dell'ultima ora sia della lunghezza che del disegno del tracciato.

Vieni con amici e famiglia per trascorrere un'emozionante serata nella splendida cornice del parco di Monza, in questa speciale edizione notturna.

Partecipa alla corsa, ricaricati con il gustoso pasta party, divertiti nell'ADMO Village (dove troverai anche una zona bar con caffè, bevande e zucchero filato per i più golosi!) e goditi l'intrattenimento musicale lungo il percorso e all'arrivo.

Dalla partenza presso la Cascina Bastia, il percorso si svilupperà per 5 km dando a tutti, neofiti e runners esperti, l'opportunità di scoprire angoli nascosti del bellissimo parco, senza tralasciare suggestivi passaggi lungo il corso del fiume.

Per chi percorrerà il giro in meno di 35 minuti, ci sarà l'opportunità di ripetere il percorso (arrivando quindi a un totale di 10 km).

Per questioni di sicurezza, ogni runner è tenuto a terminare la corsa in un tempo massimo di 1 ora e 20 minuti, dopo di che il servizio "scopa" si accerterà che nessuno sia ancora sul tracciato.



Iscrizioni e prevendite

Maglia ADMOrunner
Lampada frontale
Pasta Party
Accesso all'ADMOvillage

Offerta minima

€ 15,00

BRACCIALETTO
VERDE

Lampada frontale
Pasta Party
Accesso all'ADMOvillage

Offerta minima

€ 10,00

BRACCIALETTO
ROSSO

Le iscrizioni possono essere effettuate dal 31 maggio al 17 giugno presso:

- **ADMO Lombardia** (lunedì-venerdì 9.00-17.00)
Via A. Aldini 72, Milano · 02 39005367 · segreteria@admolombardia.org
- **AVIS Monza** (lunedì-venerdì 19.00-21.00, sabato 10.30-12.30)
Via Marsala 5, Monza · info@avismonza.it
- **Affari e sport** (lunedì 15.00-19.30, martedì-venerdì 9.30-12.30 e 15.30-19.30, sabato 9.30-12.30 e 15.00-19.30)
Via Confalonieri 103, Villasanta (MB) · 039 303408 · info@affariesport.com (aperto anche venerdì 21.00-23.00)
Corso Bergamo 84 Ang. Via alla Spiaggia, Lecco · 0341 220541 · lecco@affariesport.com
- **McDonald's**
Viale Lombardia 175, Monza (lunedì-giovedì 7.00-2.00, aperto 24/24h da venerdì alle 7.00 fino a lunedì alle 2.00)
Corso Milano 19, Monza (lunedì-venerdì 10.30-22.00, sabato 10.30-23.30, domenica 11.00-22.00)
Via Milano, ang. Via delle Rose n°6, Desio (MB) (lunedì-giovedì 7.00-2.00, aperto 24/24h da venerdì alle 7.00 fino a lunedì alle 6.00)
- **Monza Promo** (lunedì-venerdì 8.30-13.30 e 15.15-19.00, sabato 9.00-12.30)
Via Carlo Porta, 9, Monza · 039 9712500 · info@monzapromo.org
- **Vista Caffè** (lunedì-domenica 6.30-23.00)
Via Kennedy 2/d, Correzzana (MB) · 039 6986024
- **Eco Bolle di Massimiliano Premoli** (lunedì-sabato 9.30-12.30 e 15.30-19.00)
Via del Cimitero 7/D, Meda (MB)
- **Cicli Glorioti** (lunedì 15.00-19.30, martedì-sabato 9.00-12.30 e 15.00-19.30)
Piazza Solari F., 9, Limbiate (MB) · 02 9960175 · info@glorioticicli.it
- **Motta Roberto bici da corsa** (lunedì 15.00-19.00, martedì-sabato 9.00-12.00 e 15.00-19.00)
Via per Seregno 19, Desio (MB) · 0362 621250 · robert.motta@tiscali.it

Lampada
frontale
inclusa!



Dal 18 giugno sarà possibile prenotarsi nel limite dei posti ancora disponibili scrivendo a segreteria@admolombardia.org

Modulo di iscrizione

N. Runners

Nome e Cognome _____

Braccialetto Verde

Nome Gruppo _____

Braccialetto Rosso

Email _____

(aggiornamenti su ADMORUN e altri eventi sportivi dell'associazione)

Socio ADMO?

Offerta versata € _____

Sì ▶ N. Tessera _____ Voglio essere contattato per aggiornare i miei dati

No ▶ Durante la giornata di ADMORUN

Voglio ricevere informazioni su ADMO e sulla donazione di midollo osseo

Voglio iscrivermi al registro italiano donatori di midollo osseo durante il reclutamento esterno

Il/La sottoscritto/a, acquisisce le informazioni di cui all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003, ai sensi dell'art. 23 della legge stessa conferisce il proprio consenso al trattamento dei propri dati personali.

Luogo e data _____ Firma leggibile _____

SEI PROPRIO TU. #seipropriotu

Sai che soltanto 1 persona su 100.000 è compatibile con chi sta aspettando il trapianto di midollo osseo?

Cos'è il midollo osseo?

Il midollo osseo (da non confondere con il midollo spinale) è un tessuto liquido ricco di "Cellule Staminali Emopoietiche" (CSE) capaci di produrre le cellule del sangue: globuli rossi, globuli bianchi e piastrine. Questo tessuto, situato all'interno delle ossa piatte, si rinnova continuamente.

A cosa serve il trapianto?

Il trapianto permette di guarire molte malattie del sangue, come le varie forme di leucemie, i linfomi, le talassemie, le immunodeficienze, i disordini congeniti e, più recentemente, alcuni tumori solidi.

Chi può candidarsi come donatore?

Qualunque individuo di età compresa tra i 18 e i 40 anni con un peso corporeo uguale o superiore ai 50 Kg, purché in buono stato di salute e non affetto da malattie infettive (HIV, epatite B e C, sifilide). La disponibilità del donatore resta valida, se lo desidera, fino al suo 55esimo anno d'età.

Come posso iscrivermi al registro dei donatori?

Devi recarti presso una struttura ospedaliera accreditata e, dopo un colloquio con un medico, è sufficiente fare un piccolo prelievo di sangue per verificare l'eventuale compatibilità genetica con i malati in attesa di trapianto. In occasione di ADMORUN potrai iscriverti al Registro Italiano dei Donatori di Midollo Osseo (IBMDR) e i medici presenti ti aiuteranno a fare la tua scelta.

Dona il tuo **5x1000** ad ADMO
CODICE FISCALE: 97089490151

ADMO Lombardia Onlus

Via Aldini, 72 · 20157 Milano · Tel. 02 39005367 · Fax 02 39003939
info@admolombardia.org · www.admolombardia.org



ADMO
ASSOCIAZIONE DONATORI
MIDOLLO OSSEO

Lombardia Onlus

Gente che ha midollo. E corre.

AVIS Comunale Monza

Via Marsala, 5 20900 · Monza (MB)
Tel/Fax 039 2301670
info@avismonza.it · www.avismonza.it



ANNIVERSARIO
AVIS COMUNALE MONZA

Evento realizzato con il patrocinio di:



e la collaborazione di:



FURIA CUSCINI SPA
Imbottitore per l'arredamento
Figino Sarenza (Como)

e delle associazioni:

