



- Spogliatoi
- Deposito Borse
- Docce
- Pasta Party-



PREMIAZIONI: Saranno premiati:

MARATONA, MARATONINA e TOUR DEL LAGO

I primi tre classificati assoluti uomini e donne che saranno esclusi dalle categorie.

Premi per categorie FIDAL sia uomini che donne la quantità dei premi sarà commisurata al numero dei partecipanti per categoria, tutti premi in natura.

Riconoscimento a tutti i gruppi con almeno 15 iscritti sommando i partecipanti alle tre gare competitive con lista unica

PERCORSO Le partenze sono tutte e tre nei pressi del Camping Suviana, via Lungolago n 1 in tre orari leggermente diversi.

"MARATONA" ORE 09,00"

"MARATONINA" ORE 09,05"

"TOUR DEL LAGO!!" ORE 09,10"

LA DISTRIBUZIONE DEI PETTORALI: all'interno del Camping, il sabato dalle 14 alle 19 la domenica dalle 7 alle 8,30 portare giustificativi pagamento, certificato medico e tessera agonistica.

RISTORANTE CAMPING—Sabato dalle 12 alle 15 pranzo € 10
dalle 19 alle 21 cena € 10

Domenica pasta party dopo gara € 2 Per Iscritti alla Maratona Gratis

COME ARRIVARE A SUVIANA:

IN AUTO—Da Bologna SS 64 Porrettana fino a Riola di Vergato, entrare in paese a sinistra per la SP 23 verso Castel di Casio seguendo poi le indicazioni per Suviana, Giunti alla diga seguire il lungolago a destra fino a Suviana Camping posto sul lato sinistro della strada.

Da Pistoia SS 64 fino a Taviano poi deviare a destra per Badi-Suviana

IN TRENO—Da Bologna Centrale a Porretta Terme per Suviana BUS Tper info www.Tper.bo.it)



Banca di Credito Cooperativo

Alto Reno

La Banca a Km. Zero



La A.S.D. RUNNERS MARATONETI BERZANTINA in collaborazione con la Pro Loco di Badi, Suviana e Bargi, con il patrocinio dei comuni di Castel di Casio, Camugnano, e della Regione Emilia Romagna

Organizza con partenza alle 9,00

05 Giugno 2016

VIII^a ed. MARATONA DI SUVIANA km 42,195

TUTTE LE GARE PARTECIPANO ALLA COPPA UISP
VI^a ed. MARATONINA DEL LAGO km 21,097

I^a ed. TOUR DEL LAGO km 14,00

I^a prova campionato UISP di corsa in montagna



Gare, aperte a tutti gli atleti che abbiano compiuto il 18^a anno alla data del 5 giugno 2016. e siano in possesso dei requisiti necessari: Certificato medico agonistico per l'atletica leggera, tessera FIDAL, UISP, CSI o altro EPS.

SCHEDA DA INVIARE VIA FAX 051-6815033

O VIA EMAIL info@maratonasuviana.com

CON ALLEGATO GIUSTIFICATIVO PAGAMENTO

- ☐ **MARATONA** 42,195
☐ **MARATONINA** 21,097
☐ **"TOUR DEL LAGO"** 14,00 ☐ PARTECIPO AL TRIS MARATHON TRE A

Last Name, First Name, (cognome nome)

data nascita Birth Date _____ Sex M/F ☐

Mailing address (include apt. # and c/o) (via e numero)

City, State, Country Zip/Postal Code (città e prov.cap)

E.mail _____

- Phone Number telefono

☐ FIDAL no. _____ ☐ UISP. _____

☐ Altro EPS _____

Gruppo Sportivo _____

Data _____ Firma _____

NOVITA'

PERCORSI CAMMINATE LUDICO MOTORIE
PARTENZA ORE 9,15

- Mini ma non troppo km 4,900
- Alternativa km 8,800
- Giro del Lago km 14,000



Altimetria—percorso 95% asfalto 05% sentiero bosco—dislivello 865 mt



Fanno parte del TRIS MARATHON "TRE A":

"Adriatico"

14ª COLLEMAR-ATHON

08 Maggio 2016 - BARCHI (PU)

www.collemar-athon.com

"Appennino"

8ª MARATONA DEL LAGO DI SUVIANA

05 Giugno 2016 - SUVIANA (BO)

www.maratonasuviana.com

"Alpi"

7ª ALPEMARATHON DELLO ZERBION

03 Luglio 2016—CHATILLON AO

www.gruppomontecervino.org

"estratto dal regolamento"

A TUTTI i Maratoneti che concluderanno le tre gare sarà possibile scaricare dal sito copia personalizzata del diploma di partecipazione :

www.gruppomontecervino.org



CO.▲R.CO. Soc. consortile a r.l.
Impresa costruzioni
TOVOLI PRIMO Srl

TOVOLI
Chiosco del lago
Via Lungolago 2 - SUVIANA (BO)



STUDIO RIABILITATIVO PIETRACOLORESE

Fisio Total

Lorenzo Salvi fisioterapista tel. 3398027286

CHIUNQUE PUO' STAR MEGLIO, BASTA VOLERLO!!!
NON ASPETTARE CHE SIA TROPPO TARDI, CURATI CON LA FISIOTERAPIA E
PREVENI LA PATOLOGIA!!!



CONTRIBUTI ORGANIZZATIVI

"TOUR DEL LAGO" KM 14,00 medaglia ai primi 300 arrivati

fino al 31.05.2016 € 10,00

Dal 01.06 al 05.06.2016 € 12,00

MARATONINA KM 21,097 medaglia ai primi 300 arrivati

fino al 31.05.2015 € 12,00

Dal 01.06 al 05.06.2015 € 15,00

MARATONA KM 42,195 per tutti fino al 28.02.2015 € 25,00

DAL 01.03.2016 fino al 31.05.2016 € 35,00

Club Super Marathon Italia - Nobili-IUTA € 30,00

Dal 01.06 al 05.06.2015 (per tutti) € 50,00

LE ISCRIZIONI NON ACCOMPAGNATE DAL GIUSTIFICATIVO DI PAGAMENTO NON SARANNO RITENUTE VALIDE



INFO-LINE gianfranco.gozzi@alice.it -

347-7856602—Fax 051-6815033

Runners Maratoneti Berzantina

IBAN: IT76S0833137020000110653380