

Attacco al Canto Alto

Sabato 14 MAGGIO 2022 ore 16:00

CORSA IN MONTAGNA di 6,2 KM di solo salita [only Up] al Monte Canto Alto, Sorisole (BG)

Il Canto Alto è una montagna delle Prealpi Bergamasche alta 1146 Mt. Si trova in provincia di Bergamo, all'interno del Parco dei Colli, sopra il paese di Sorisole. È l'ultima elevazione della dorsale che separa i corsi dei fiumi Brembo e Serio, dalla cima è possibile ammirare un panorama a 360°: a Sud è possibile osservare Bergamo e la pianura fino al profilo lontano degli Appennini; ad Ovest in primo piano vi sono il Monte Linzone, il Resegone e le Grigne, sullo sfondo il Monte Rosa e il Monviso; a Nord le cime delle Prealpi Orobie, la Presolana, il Pizzo Camino; a Est il Bronzone e le cime bresciane. Poco sotto la vetta c'è il rifugio degli Alpini e a 2 km circa ai prati Parini c'è l'Agriturismo Prati Parini.

IL PERCORSO

da PETOSINO Via Aldo Moro alla Croce del CANTO Alto, lunghezza 6,2 km/ dislivello positivo di 825 mt/ pendenza media 13,3%

Dal piazzale del mercato di Petosino, passaggio da Azzonica Colle delle viti, via Botta Alta Sorisole e dalla località Pisgiù inizio sentiero segnava 220 (bianco/rosso) fino alla Croce del Canto Alto.

I primi 2 km sono su strada asfalata e ciclabile, dopo l'abitato di Sorisole il percorso diventa sentiero. Le strade pubbliche non sono chiuse al traffico, gli incroci saranno presieduti dal personale dell'organizzazione. Si prega di prestare attenzione, correre mantenendo la destra e rispettare il Codice della strada.

VIDEO:

https://www.youtube.com/watch?v=b4-cx8x3Kb4&t=3s&ab_channel=MicheleDall%27Ara

Strava <https://www.strava.com/segments/30387881>

Garmin <https://connect.garmin.com/modern/activity/7839713404>

GPX

<https://drive.google.com/file/d/12tXqZ0DWgXkfdmLnIxxkkwMTa8VpNOkZH/view?usp=sharing>



REGOLAMENTO e ISCRIZIONE

La manifestazione è aperta a tutti con certificato medico sportivo agonistico in corso di validità il giorno della gara.

Le iscrizioni chiudono alle 16:00 di giovedì 12 maggio e devono essere mandate via mail a michele.dallara@gmail.com indicando:

Nome Cognome - Data di nascita - Squadra di appartenenza
Ricevuta bonifico bancario - Visita medica.

Importo dell'iscrizione: 10€

Coordinate bancarie:

BCC Bergamo e Valli IBAN: IT10V0886953540000000016465
BIC/SWIFT: ICRAITRROS0 Beneficiario: Amici del Canto Alto.

Per motivi organizzativi le iscrizioni chiuderanno a 100 Atleti, non saranno accettate iscrizioni il giorno della gara

L'iscrizione da diritto ad assicurazione CSI dell'evento, maglietta manifestazione. Riconsegnando il pettorale si ottiene il sacchetto ristoro, biglietto bus navetta per il rientro dal Pisgiù a Petosino.

L'iscrizione alla corsa indica la piena accettazione del regolamento e delle modifiche che eventualmente saranno apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale. Per quanto non previsto dal presente regolamento, viene applicato quello degli Enti podistici di riferimento.

E' obbligatorio rispettare le Normative Statali per COVID-19 che saranno in Vigore il giorno della gara. Non sono previsti ristori lungo il percorso, un unico ristoro dopo la gara presso il Rifugio Canto Alto posto 200 mt sotto la croce. Alla partenza possibilità di cambiarsi e di usufruire dei bagni presso il Parco pubblico di Petosino.

Entro 1h prima della partenza ogni atleta deve consegnare la sacca, contenente lo stretto necessario per potersi cambiare, che verranno portate al Rifugio Canto Alto dai volontari.

PROGRAMMA ORARIO

- Ritrovo e ritiro pettorali presso la Sede Alpini di Petosino dalle ore 14:30, posteggio auto nel Piazzale del mercato adiacente.
- Partenza gara ore 16.
- Premiazione ore 18 presso il Rifugio Canto Alto. Saranno premiati i diretti interessati presenti.

Un piccolo Bus navetta farà da spola dalla località Pisgiù al piazzale di Petosino per riportare gli atleti alla partenza con cadenza di 20 minuti, dalle ore 18:30 alle 19:30



PREMIAZIONE

Primo e Prima Assoluti BUONO VALORE di 100€

Premi ai primi 10 Assoluti Maschili e 5 Assoluti Femminili
Premi al primo Over 50 M e F (non cumulabile con l'assoluta).
Premio al primo Alpino/a che arriverà al traguardo (cumulabile).



I Premi saranno da considerarsi solo in natura/buoni spesa.

CLASSIFICHE e REPORT

<https://www.podismolombardo.it/>, <https://orobie.it/> e aggiornamenti nel gruppo Strava dedicato all'evento <https://www.strava.com/clubs/676006>.

Buoni spesa, gift card e prodotti locali sono offerti da:

- **RIFUGIO CANTO ALTO** Amici del Canto Alto, Sorisole (BG)
- **PANIFICIO LEIDI** Via Martiri della Libertà 54/b, Petosino (BG)
- **ALPINI** gruppi di Petosino e Azzonica
- **REGA SPORT** Via Sigismondi 47/b, Villa D'Almè (BG)
- **MOUNTAIN SHOP** Via Pontesecco 4, Ponteranica (BG)
- **AGRITURISMO PRATI PARINI** Sedrina (BG) <https://www.agriturismoprati-parini.com/>
- **AVIS** di Petosino Associazione Volontari Italiani del sangue
- **OROBIE** Rivista mensile sulle Orobie <https://www.orobie.it>
- **MILESI SPORT** Via Piazzalunga 49, San Giovanni Bianco (BG)
- **PIZZA DEL SOL** Via Moroni 1, Ponteranica (BG) e Via Papa Giovanni XXIII 8, Paladina (BG)
- **JUST RUN** Via Ramera, 86, Ponteranica (BG)
- **Famiglia MANGILI**

In collaborazione con l' Associazione RUOTA AMICA

In fede gli organizzatori.





ATTACCO AL
CANTO
ALTO

VERTICAL 6,2 km D+825m
14 MAGGIO 2022

